

備前・美作

五十三次



ふれあいだより 第16号

国道53号グレードアップ委員会では、国道53号の沿線地域の2市3町（津山市、岡山市、久米南町、美咲町、奈義町）および国土交通省岡山国道事務所と地域の皆さんとの協力のもとに、相互に交流・連携しながら、地域特性を活かしたまちづくりや地域の拠点となる道路空間を創造することを目的として活動しています。

今回の「ふれあいだより」では、国道53号沿線の2市3町の今話題となっている食べ物を紹介いたします。

この機会に、あらためて国道53号沿線の歴史と自然の魅力を見つけにいきませんか。

こ だ わ こ め い ま ず り ま い

拘りの米「今摺米」

久米南町(北庄)

▶今摺米は、北庄中央棚田天然米生産組合の拘り栽培による有機減農薬コシヒカリです。

「拘り」

有機肥料による土づくり。農薬は省力化のために除草剤を1回だけ限定使用。はぜかけによる天日干し。籾のまま保管し、出荷直前に必要量だけ籾摺・精米しています。道の駅・くめなん「サンサンくめなん」で売り切れ御免の限定販売です。



棚田百選・北庄

山の芋

岡山市(北区御津)

▲御津地域は、旭川中流域の気候風土に恵まれた地域です。山の芋やシイタケが県下でも有数で、マスカット・ピオーネなどのぶどうを始めとする果物の生産も盛んです。

中でも、御津の山の芋は、肉質が緻密でねばりが強く、色白で丸いのが特徴で、日常料理をはじめ、菓子の原料や贈答用として幅広く利用されています。

「山の芋」は昔から漢方で「山薬」と言われ、別名自然薯(じねんじょ)とも呼ばれています。



建部ヨーグルト

岡山市(北区建部町)

◀建部ヨーグルトは、建部産牛乳を100%使用し、こくのある豊かな風味は本格的な味、独自の乳酸菌を使用していますのでおいしさが長持ちします。自然のめぐみをそのまま、飽きのこないさらりとしたのどごしとすっきりしたさわやかな味をお楽しみいただけます。凝固剤や酸化防止

剤、香料等の添加物を一切加えずに作るプレーンヨーグルト、豆乳を加工した豆乳ヨーグルト、飲むドリンクヨーグルトなどおいしさを実感できます。また、建部町でしか食せないヨーグルトを使ったヘルシースイーツ、クリームにヨーグルトが入ったロールケーキも人気があります。

美咲たまごかけごはん

美咲町



◀卵は、町内にある西日本最大級の養鶏場から「コクとうまみ」のある新鮮な卵を毎日取り寄せ、米は、日本棚田百選に選ばれている大井和西の棚田米を使用。また、卵かけご飯専用の「ねぎ」、「しそ」、「のり」の3種類の「タレ」を開発するなど、どこの家庭でも味わうことのできる卵かけご飯を、美咲町の素材にこだわり、美咲流のストーリーにしたことで年間7万人を超える方が、美咲町の卵かけご飯を食べに訪れています。美咲流卵かけご飯は、町の文化・歴史の詰め合わせ丼で、「黄福」(こうふく)になれる一品です。皆さん、ぜひ一度ご賞味ください。

奈義町米粉パン

奈義町(那岐山麓 山の駅)

▲本町では、食の安全安心に取り組み、山の駅に『米粉パン工房』を整備し、町内産コシヒカリで作る米粉パンを販売しています。幅広い世代の方から人気があり、各イベントでの出店時には完売になるほどご好評いただいています。



【米粉牛肉バーガー】
町内産の肉厚牛肉と地元産コシヒカリの米粉で作る甘みともっちりした食感が人気です。



【黒豚カツサンド】
奈義町特産の黒豚と地元産コシヒカリの米粉で作るボリュームたっぷりのカツサンドです。

そずり鍋

津山市

▶「肉の城下町」津山が誇る津山ホルモンうどんに続く伝統的牛肉料理。そずり肉とは骨の周りの肉のこと。マグロの中落ちのように骨からそぎ落として(津山方言で「そずって」)使うことからこの名がつけました。そずり鍋は現在、様々な部位を削ぎ切りした肉を混ぜて使っています。醤油ベースの出汁に濃厚な旨みが溶け出しており、異なる肉の食感が楽しめます。野菜やキノコなど山の幸もふんだんに使われ、後口がさっぱりしたヘルシー鍋となっています。具を食べ終わったら、日本そばをいれてシメにします。11月～2月頃まで、津山市内20軒以上の飲食店で提供されています。



2010年3月1日～5月14日まで第15回備前美作五十三次ふれあい街道スタンプラリーを開催しました。応募538通の中からA賞(5,000円相当の各市町特産品)12人、B賞(2,000円同)53人を選びました。

第15回 備前・美作五十三次ふれあい街道スタンプラリー
2010.3月1日～5月14日

スタンプラリー応募ハガキ
〒708-8501
(宛先) 岡山県津山市山北520 津山市土木部都市計画課内
〒708-8501 岡山県津山市山北520 津山市土木部都市計画課内
国道53号グレードアップ委員会 申請 同封

必ず記入して下さい。

性別 男 女
年齢 才

TEL ()

ご住所 〒

(印字) 氏名 性別 年齢 住所

TEL ()

ご住所 〒

必ず記入して下さい。

性別 男 女
年齢 才

TEL ()

ご住所 〒

高瀬船の往来するロマンあふれる時代に響きを残して 22世紀へとつづく古くて新しい道

各市町スタンプ設置場所

1 津山市 津山観光センター
2 津山市 アルファ 津山5F
3 津山市 グリーンタウン(ツカガカ)スタンプラリー
4 津山市 津山観光センター
5 津山市 アルファ 津山5F
6 津山市 グリーンタウン(ツカガカ)スタンプラリー
7 津山市 津山観光センター
8 津山市 アルファ 津山5F
9 津山市 グリーンタウン(ツカガカ)スタンプラリー
10 津山市 津山観光センター
11 津山市 アルファ 津山5F
12 津山市 グリーンタウン(ツカガカ)スタンプラリー
13 津山市 津山観光センター
14 津山市 アルファ 津山5F

国道53号グレードアップ委員会

事務局：津山市土木部都市計画課 / 〒708-8501 津山市山北 520 電話(0868)32-2096

tokei@city.tsuyama.okayama.jp

国道53号グレードアップ委員会の情報はこちらからもご覧いただけます

<http://www.cgr.mlit.go.jp/okakoku/53grade/index.htm>